

<http://bidandesa.com/search/pengertian+sadari+kanker+payudara> : diakses 16 juli 2011.

<http://kankerpayudara.wordpress.com/2008/05/20/ayo-mulai-melakukan-sadari-periksa-payudara-sendiri> : diakses 22 juli 2011

A. Pertanyaan Berikut Ini Untuk Mengukur **Pengetahuan tentang SADARI (Pemeriksaan Payudara Sendiri)**

Mohon diisi dengan memberi tanda silang (X) huruf a, b, c, atau d pada jawaban yang paling benar.

1. Di bawah ini merupakan tahapan dalam melakukan pemeriksaan payudara sendiri, yaitu...
  - a. Memperhatikan bentuk dan ukuran payudara
  - b. Meraba payudara
  - c. Menekan putting susu
  - d. semua benar
2. Tahap awal dalam pemeriksaan payudara sendiri adalah ...
  - a. Memperhatikan bentuk dan ukuran payudara
  - b. Meraba payudara
  - c. menekan putting susu
  - d. meraba payudara sambil berbaring
3. Di bawah ini adalah bentuk payudara yang tidak normal, kecuali ...
  - a. Payudara membesar dan mengeras
  - b. Permukaan kulit payudara mulus tanpa kerutan
  - c. Kulit payudara tampak seperti kulit jeruk
  - d. Putting payudara tertarik ke dalam
4. Perubahan bentuk payudara yang harus diperhatikan saat pemeriksaan payudara sendiri adalah ...
  - a. Bentuk payudara kanan dan kiri normal
  - b. Puting susu berwarna kecoklatan
  - c. Ada lekukan pada kulit payudara
  - d. Permukaan kulit payudara yang mulus
5. Cekungan atau lipatan pada putting susu dapat ditemukan saat melakukan pemeriksaan payudara sendiri pada tahap ...
  - a. Memperhatikan bentuk payudara
  - b. Meraba payudara
  - c. Menekan putting susu
  - d. Meraba payudara sambil berbaring

6. Di bawah ini merupakan kelainan yang tampak saat melakukan pemeriksaan payudara sendiri di sekitar puting susu ...
- a. Puting susu tertarik ke dalam
  - b. Warna kulit puting susu kemerahan
  - c. Cekungan atau lipatan pada puting susu
  - d. Semua benar
7. Kelainan yang dapat ditemukan saat melakukan perabaan dengan jari-jari tangan pada payudara adalah ...
- a. Ada benjolan yang terasa pada payudara
  - b. Kulit payudara mengkerut
  - c. puting payudara tertarik ke dalam
  - d. semua benar
8. Keluarnya cairan seperti darah dari puting susu dapat ditemukan saat melakukan pemeriksaan payudara sendiri pada tahap ...
- a. Memperhatikan bentuk payudara
  - b. Meraba payudara
  - c. Menekan puting susu
  - d. Semua benar
9. Di bawah ini adalah warna yang tidak normal pada payudara ...
- a. Hijau
  - b. Merah
  - c. Hitam
  - d. Coklat
10. Waktu yang paling baik untuk melakukan pemeriksaan payudara sendiri adalah ...
- a. Sebelum menstruasi
  - b. Saat menstruasi
  - c. Sesudah menstruasi
  - d. Semua benar

**B. Pertanyaan Berikut Ini Untuk Mengetahui Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri**

- I. Mohon diisi dengan memberikan tanda (X) pada kolom alternative jawaban **Ya**, bila pernah melakukan, dan pada kolom **Tidak**, bila tidak pernah melakukan yang tersedia pada setiap pertanyaan.

NO	PERNYATAAN	Ya	Tidak
1	Saat memeriksa payudara sendiri biasanya saya lakukan dalam posisi duduk di depan cermin		
2	Saat mengamati payudara, saya meletakkan kedua tangan di belakang kepala sambil memperhatikan payudara.		
3	Saat mengamati payudara, saya juga melakukannya dengan meletakkan kedua tangan di pinggang sambil menekan bahu.		
4	Pada saat saya memeriksa payudara sendiri, saya meraba sekeliling payudara menggunakan jari-jari tangan dengan gerakan memutar mulai dari tepi luar payudara sampai puting susu, dan vertical (dari atas ke bawah)		
5	Gerakan lain yang saya lakukan adalah tidak menekan puting susu dan hanya melihat bentuk payudara		
6	Saya juga meraba payudara dengan posisi berbaring		

II. Mohon diisi dengan memberikan tanda check list (√) pada salah satu kotak alternative jawaban yang tersedia.

1. saya melakukan pemeriksaan payudara sendiri biasanya ...

- Setiap 1 bulan sesudah menstruasi
- Setiap 1 bulan sebelum menstruasi
- Setiap 1 bulan saat menstruasi
- Tidak Tentu
- Belum Pernah

Identitas Responden

No Responden :

Umur :

Status : Menikah / Belum Menikah

Pendidikan Terakhir :

Pekerjaan : Karyawan / PNS / Wiraswasta / Tidak Bekerja



## **KUESIONER PENELITIAN SKRIPSI**

### **HUBUNGAN PENGETAHUAN WANITA USIA SUBUR TENTANG SADARI DENGAN PERILAKU SADARI (PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI) DI RW 02 KELURAHAN KARAWACI BARU TANGERANG**

#### **Identitas Peneliti**

Nama : Fifi Lefianti  
Nim : 2008-31-088  
Fak/Jur : Ilmu-Ilmu Kesehatan / Kesehatan Masyarakat  
Universitas : Esa Unggul Jakarta

Sehubungan dengan penelitian skripsi yang akan saya lakukan dengan judul di atas, saya memohon bantuan dan kesediaan ibu untuk mengisi kuesioner berikut ini. Oleh karena itu, isilah dengan memberi tanda silang (x) pada kolom yang tersedia sesuai dengan jawaban yang ibu pilih dengan keadaan yang sebenarnya. Jawaban anda akan dijaga kerahasiaannya.